



Družstvo lekární

Lekárne s tradíciou

www.dl.sk

Tradičná lekáreň je službou

Nielen dobré ceny, ale aj najlepšie rady.



Mgr. Stanislava Beckerová

Lekárka Decima - Michalovce

členka Družstva lekární
- združenia lekární
vlastnených lekární

Lekárnik vám radí

Otázka:

Keď sa berú pravidelne lieky na spanie Sanval, môže dôjsť aj k nejakým depresiam a strate pamäti?

Odpoveď:

Sanval je liek, ktorý je určený na krátkodobú liečbu nespavosti. Všeobecne liečba trvá 2 týždne, max. 4 týždne. Sú prípady, kde je potrebné liečbu predĺžiť nad maximálne obdobie, čo si vyžaduje opätovné prehodnotenie stavu pacienta. Užívanie tohto lieku môže viesť k vzniku závislosti a náhle vysadenie lieku resp. ukončenie liečby je sprevádzané príznakmi ako je úzkosť, napätie, podráždenosť. Čo sa týka straty pamäti, nie sú žiadne klinické štúdie v tomto smere. Nepoznám dôvod vašej nespavosti. Myslím, že je potrebné pátrať po príčine, prípadne doporučujem navštíviť centrum pre poruchy spánku.



bolesť, horúčka

zľava
10%

IBALGIN® Rapidcaps 400 mg, 20 cps*

Účinné analgetikum s protizápalovým účinkom.

- ľahko rozpustné mäkké kapsuly a okamžité uvoľnenie liečivej látky v tekutej forme.
- Liečivá látka sa tak dostane k miestu bolesti rýchlejšie. Pre dospelých a dospievajúcich nad 12 rokov (od 40 kg telesnej hmotnosti). *Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofén.



chripka, bolesť

CELASKON® tablety
250 mg 30 tbl. za 0,01 €



PARALEN® GRIP horúci nápoj príchuť citrón 650 mg/10 mg*

PARALEN® GRIP horúci nápoj pomáha zbaviť sa: horúčky, upchatého nosa, bolesti hlavy, bolesti v hrdle. Nespôsobuje ospalosť. Bez umelých farbív.

Celaskon® tablety 250 mg je vhodný pri nedostatku vitamínu C, napr. v zimnom období. Vitamín C je dôležitý pre imunitu a podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu. Celaskon tablety 250 mg obsahuje kyselinu askorbovú. *Liek na vnútorné použitie.



bolesť hrdla

zľava
12%

Strepfen sprej 8,75 mg orálna roztoková aerodisperzia 15 ml*

Sprej na úľavu bolesti hrdla. Účinkuje už po 5 minútach až na 6 hodín. Pri ťažkostiach s prehĺtaním. Rýchla aplikácia. Obsahuje účinnú látku flurbiprofén.

Strepfen 16, 24 tbl*

Rýchlo a dlhodobou úľavou od zápalu a opuchu v krku. Tlmí bolesť v krku až 3 hodiny. Obsahuje flurbiprofén, ktorý pôsobí proti zápalu. *Liek na vnútorné použitie.



pálenie záhy

NOVINKA

zľava
14%

GAVISCON DUO EFEKT žuvacie tablety 24 tbl, 48 tbl*

Poskytuje rýchlo dvojitzú úľavu od pálenia záhy a tráviacich ťažkostí. Vhodné aj pre tehotné a dojčiacie ženy. *Liek na vnútorné použitie.

Akcia platí od 2. 11. 2015 do 31. 12. 2015 alebo do vypredania zásob.

Výber z ponuky aj vo vnútri!



Akciová ponuka: November - December 2015

kašeľ



zľava
10%

Calcium Chloratum-TEVA 100 ml*

Liečivý zápalový proces a zabraňuje jeho rozšíreniu v dolných dýchacích cestách. Obsahuje chlorid vápenatý. *Liek na vnútorné použitie.



zľava
10%

PLEUMOLYSIN® 10 ml*

Silné antitusikum kodeínového typu, ktoré obsahuje kombináciu liečiv rastlinného pôvodu. *Liek na vnútorné použitie.



zľava
10%

BIOTUSSIL, perorálne kvapky, roztok 100 ml *

Tradičný rastlinný liek s obsahom výťažkov z 8 liečivých rastlín. Pomáha pri akútnych a chronických ochoreniach dýchacích ciest, vrátane nádchy a zápalov prínosových dutín. Ovplyvňuje tvorbu a rozpúšťanie hlienov, čím uľahčuje ich vykašliavanie. Použitie tohto lieku je založené výlučne na dlhodobých skúsenostiach. Fytofarmakum.

*Liek na vnútorné použitie.

ochorenia dýchacích ciest

nádcha



zľava
15%

- Mar® plus 5% nosový sprej 20 ml* - Mar® family nosový sprej 50 ml*

Mar® plus a Mar® family sú nosové spreje s obsahom morskej vody a 5% podielom dexpanthenolu. Účinne zvlhčujú a regenerujú suchú nosovú sliznicu. Sú vhodné na každodennú hygienu nosa, aj ako podpora pri liečbe nádchy. Užívanie nie je časovo obmedzené. Užívať ich môžu deti od narodenia. Neobsahujú konzervačné látky a nádoby nie sú pod tlakom.

*Zdravotnícke pomôcky.

www.stada.sk



imunita

AKCIA!
1+1

- HLIVA USTRICOVITÁ + Lactobacily 120+120 cps - HLIVA USTRICOVITÁ + Lactobacily 60+60 cps

Originálny výrobok s deklarovaným obsahom betaglukánov obohatený o Lactobacily, vitamín C a šípky. Vďaka šípkam, ktoré sú zdrojom vitamínu C, zvyšuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu a priaznivo pôsobí na zažívanie. Balenie 60+60cps, 120+120 cps. Výživové doplnky.



vitamíny pre deti

DARČEK!
Svietiace
ventilky 2 ks

- RAKYTNÍČEK želatínky (2x originál) 70+70 ks - RAKYTNÍČEK želatínky (1x višňa, 1x hruška) 60+60 ks

Darčkové balenie RAKYTNÍČEK obsahuje 2 balenia multivitaminových želatínok + DARČEK dva svietiace ventilky na bicykel. RAKYTNÍČEK želatínky obsahujú rakytník a zmes ovocných koncentrátov a vitamíny. Rakytník, ako prírodný zdroj vitamínu C, podporuje obranyschopnosť organizmu. Balenie 60+60ks, 70+70ks. Výživové doplnky.



probiotiká

zľava
15%

- GS Laktobacily Forte 21, 30+10 cps - GS Laktobacily Forte 21, 60+20 cps

Gigantická sila 21 miliárd Laktobacilov.

Unikátny komplex 9 kmeňov baktérií mliečného kvasenia a 21 miliárd životaschopných mikroorganizmov v dennej dávke. Prípravok je vhodný aj pre deti, tehotné a dojčiacie ženy, aj pre diabetikov. Výživové doplnky.



klby, väzivá a šľachy

DARČEK!
Mesačná kúra
ZADARMO.

zľava
10%

GS Condro® Diamant, 60+30 tbl

Jediný v SR sa vďaka DIAMANT FORTESCINU® stará nielen o klby, ale aj o ich okolie. Vitamín C pre tvorbu kolagénovej siete chrupaviek a meniskov. Užíva sa iba 1 tableta denne. Kúra na 3 mesiace. DARČEK mesačná kúra ZADARMO. Výživový doplnok.

Akcia platí od 2. 11. 2015 do 31. 12. 2015 alebo do vypredania zásob.

liečba oparov

zľava
10%

Compeed náplast na opary 15 ks*

Náplast na opary, je diskretný prostriedok na liečbu oparov, ktorý ranu uzatvára a zároveň hojí. Je vyvinutá pre tých, ktorí chcú opar skrytý a chrániť, pričom sa nespomali proces hojenia.

*Zdravotnícka pomôcka.



odvykanie od fajčenia

zľava
10%

Vhodné ako vianočný darček

Nicorette Spray 1 mg/dávka, orálna aerodisperzia, roztok*

Vyliečte sa zo závislosti od fajčenia. Účinkuje okamžite a túžbu po cigarete uhasí po 60 sekundách. Zmierňuje chuť na cigaretu a abstinénne príznaky spojené s ukončením fajčenia. Najrýchlejšia úľava od chuti na cigaretu a nutkania fajčiť, 150 dávok. Mentolová príchuť. Liek obsahuje nikotín.

* Liek na vnútorné použitie.



hemoroidy

zľava
15%



- Mastu® rektálna masť 30 g*

- Mastu® čapíky 10 ks*

Mastu® sú prípravky určené na použitie pri hemoroidoch. Zmierňuje ťažkosti ako sú podráždenie, svrbenie, pálenie a mokvanie a podporuje hojenie rán. Na výber forma masti a čapíkov. *Zdravotnícke pomôcky.

www.stada.sk



močové cesty

zľava
10%

Lacto Lady 30 tbl

Vysokoúčinná koncentrácia extraktu kanadských brusnic a baktérií mliečneho kvasenia v jednej tablete. Neobsahuje cukor, laktózu, lepek, mliečne bielkoviny ani kvasinky. Bez obsahu umelých farbív a sladidiel. Lacto Lady je možné užívať spolu s antibiotikami. Výživový doplnok.



vitamíny, minerály

zľava
10%



MAGNESIUM 250 mg + vitamín C, Generica

Šumivé tablety pomarančovej príchuť s obsahom magnézia a vitamínu C. Horčík spolu s vitamínom C prispievajú k správnejmu fungovaniu nervového systému, k správnej funkcii psychiky, k zníženiu vyčerpania a únavy a k správnej látkovej výmene dôležitej pre tvorbu energie. Horčík napomáha aj k správnejmu fungovaniu svalov a k udržaniu zdravých kostí a zubov. Výživový doplnok.

VSAĎTE na PRÍRODU!

PREVENTAN® QUATTRO + VITAMÍN C (12 tbl)

OBSAHUJE

- ProteQuine® - originálna, biologicky aktívna látka
- Kolostrum
- Beta-cykloklodextrín
- Eukalyptová silica + silica mäty piepornej
- Vitamín C - prispieva k normálnej funkcii imunitného systému, k zníženiu miery únavy a vyčerpania, a zvyšuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu

• 1 tabletu 2 x denne nechajte voľne rozpustiť v ústach

Výživový doplnok je vhodný aj pre deti od 3 rokov.



zľava
15%

imunita

prostata



Prostenal® FORTE, 90 + 30 tabliet

Osvedčená starostlivosť o prostatu

- Komplexné zloženie na dlhodobú starostlivosť
- Saw palmetto pomáha udržiavať zdravú prostatu. Výživový doplnok.

zľava
10%

DARČEK!
2 mesiace užívania
NAVYŠE + POWERBANK
– vrecková nabíjačka
na telefón

zdravé srdce



WALMARK ZDRAVÉ SRDCE Omega 3 rybi olej FORTE 60+60 tobieliek a Koenzym Q10 CARDIO 30+10 tobieliek

EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca. Vitamín B1 prispieva k zdraviu srdca. Výživový doplnok.

zľava
10%

DARČEK!
Originálny
freshbox



Jesenné obdobie a imunita...



...často komunikovaná téma v lekární v jesennom období v čase zvýšeného výskytu ochorení dýchacích ciest. V súčasnosti sú čoraz viac populárne prírodné látky a liečivé rastliny stimulujúce imunitu (prírodné imunomodulanciá).

Osvedčenou skupinou látok zvyšujúcich imunitu sú **betaglukány**. Sú to špecifické polysacharidy izolované z niektorých húb a rastlín. K najúčinnnejším patria betaglukány z hľivy ustricovej, ktoré zvyšujú nešpecifickú imunitu, normalizujú obranyschopnosť organizmu, pôsobia tiež protialergicky a antioxidačne. Prípravky s obsahom týchto látok sú dostupné vo viacerých liekových formách pre deti aj dospelých.

Medzi najznámejšie prírodné stimulatory imunity patrí rastlina **Echinacea purpurová**. Potvrdilo sa jej priaznivé pôsobenie na organizmus pri zabránení vzniku a vývoji ochorenia, pri zmiernení prejavov a skrátení času ochorenia, znížení počtu opakovaných ochorení.

Za cennú liečivú rastlinu sa svojimi účinkami a obsahovými látkami považuje **Rakytník rešetliakovitý**. Z farmakologických účinkov má okrem imunomodulačného účinku aj antioxidačnú, hepatoprotektívnu a antivírusovú aktivitu. Pre vysoký obsah vitamínu C sa odporúča užívať ako prevencia chrípky a prechladnutia i počas rekonvalescencie. Z ďalších liečivých rastlín s priaznivým účinkom na odolnosť organizmu treba spomenúť **Cesnak kuchynský**, **Ďumbier lekárske** (zázvor), **Kustovnicu cudziu** (goji).

Ako podpora oslabenej imunity u detí a dospelých má uplatnenie **kolostrum**. Kolostrum je bohatý zdroj imunoglobulínov, laktoferínu, aminokyselín, prirodzených rastových faktorov, minerálov a vitamínov získaných z ranného kravského mlieka len niekoľko dní po pôrode. Kolostrum predstavuje vhodný doplnok liečby pri vírusových a bakteriálnych infekciách, zvyšuje slizničnú imunitu a pomáha pri stavoch vyčerpanosti.

Aktivitu imunitného systému v hrubom čreve stimulujú **probiotiká**, ktoré sa používajú aj na obnovu črevnej mikrofóry po použití antibiotík. Ako pomocná liečba pri chronických zápaloch a pri opakujúcich sa infekciách dýchacích ciest sa používajú celkovo podávané proteolytické enzýmy. Treba myslieť aj na dostatočný príjem vitamínov a minerálov, hlavne vitamínu C, vitamínu D a zinku.



Pripravila
Mgr. Alžbeta Kozuchová
Lekárneň Vitalis, Trnava

**Zaujíma Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte
www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).**

Najbližšie lekáreň DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk